



# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU IŁAWSKIEGO

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<b>Nieodpłatna pomoc prawna</b>					
Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno administracyjnym,</li> <li>wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,</li> <li>sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa powyżej z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno administracyjnym,</li> <li>sporządzenie projektu pisma o zwolnienie z kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.</li> <li>W ramach nieodpłatnej pomocy prawnej może być również świadczona nieodpłatna mediacja. Termin nieodpłatnej mediacji ustalony jest w porozumieniu z mediatorem.</li> </ul>	<p>Starostwo Powiatowe w Iławie, ul. gen. Wł. Andersa 2a</p> <p><i>Dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.</i></p> <p>Urząd Miejski w Zalewie, ul. Częstochowska 8</p> <p><i>Dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.</i></p> <p>Zespół Szkół im. I. Kosmowskiej w Suszu, ul. Wiejska 1</p> <p><i>Dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.</i></p> <p>Urząd Miejski w Kisielicach, ul. Daszyńskiego 5</p> <p>Internat Zespołu Szkół w Lubawie, ul. Kupnera 12</p> <p><i>Dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.</i></p> <p><i>W czasie epidemii samorząd powiatowy może pojąć decyzje o udzielaniu świadczeń za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.</i></p>	<p><a href="http://www.powiat-ilawski.pl">www.powiat-ilawski.pl</a> <a href="http://bip.powiat-ilawski.pl/">http://bip.powiat-ilawski.pl/</a></p> <p><b>Rejestracja telefoniczna: (89) 649 08 48</b></p> <p><b>Dni i godziny rejestracji</b> Pn. 8.00 – 10.00 Śr. 13.00 – 15.00 Pt. 8.00 – 10.00</p> <p>Rejestracja mailowa: <a href="mailto:poradnia.prawna@powiat-ilawski.pl">poradnia.prawna@powiat-ilawski.pl</a></p>	<p>Poniedziałek 12.00-16.00 (mediacje) Wtorek 8.00-12.00, 13.00-17.00 Środa 8.00-12.00, 13.00 -17.00 Czwartek 8.00 -12.00 (mediacje) Piątek 8.00 - 12.00,12.00-16.00</p> <p>Poniedziałek 12.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 13.00</p> <p>Poniedziałek 13.00-17.00 (mediacje)</p> <p>Piątek 9.00 - 13.00</p> <p>Wtorek 9.00-13.00 Środa 9.00-13.00 Czwartek 9.00-13.00</p>	<p>Z usługi skorzystać może: - każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, -osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej osoba uprawniona co do zasady*, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej . Osoba, która korzysta z nieodpłatnej pomocy w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>*W przypadku, gdy nieodpłatna pomoc jest udzielana w czasie epidemii za pośrednictwem środków porozumiewania się na</p>

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
					odległość osoba uprawniona nie ma obowiązku składania tego oświadczenia.
<b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b>					
Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	<p>- rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji osoby fizycznej korzystającej z porady,</p> <p>- poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej osobą uprawnioną, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach,</p> <p>- w razie potrzeby, sporządzenie podczas porady, wspólnie z osobą zainteresowaną planu wyjścia z trudnej sytuacji; udzielenie pomocy w jego realizacji,</p> <p>- w szczególności <u>porady dla osób zadłużonych, porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz problemy z zakresem ubezpieczeń społecznych.</u></p> <p>- w ramach poradnictwa obywatelskiego może być również świadczona nieodpłatna mediacja. Termin nieodpłatnej mediacji ustalony jest w porozumieniu z mediatorem.</p>	<p>Zespół Szkół im. I. Kosmowskiej w Suszu, ul. Wiejska 1</p> <p><i>Dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.</i></p> <p>Urząd Miejski w Kisielicach, ul. Daszyńskiego 5</p> <p>Internat Zespołu Szkół w Lubawie, ul. Kupnera 12</p> <p><i>Dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.</i></p> <p><i>W czasie epidemii samorząd powiatowy może pojąć decyzje o udzielaniu świadczeń za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.</i></p>	<p><a href="http://www.powiat-ilawski.pl">www.powiat-ilawski.pl</a> <a href="http://bip.powiat-ilawski.pl/">http://bip.powiat-ilawski.pl/</a></p> <p><b>Rejestracja telefoniczna:</b> <b>(89) 649 08 48</b></p> <p><b>Dni i godziny rejestracji</b> Pn. 8.00 – 10.00 Śr. 13.00 – 15.00 Pt. 8.00 – 10.00</p> <p>Rejestracja mailowa: <a href="mailto:poradnia.prawna@powiat-ilawski.pl">poradnia.prawna@powiat-ilawski.pl</a></p>	<p>Środa 9.00 – 13.00 (mediacje) Czwartek 9.00 – 13.00 (mediacje)</p> <p>Wtorek 13.00 – 17.00</p> <p>Poniedziałek 13.00 – 17.00 Piątek 13.00 – 17.00</p>	<p>Z usługi skorzystać może:</p> <p>- każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej,</p> <p>- osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>Przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej osoba uprawniona co do zasady*, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba, która korzysta z nieodpłatnej pomocy w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.</p>

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
					*W przypadku, gdy nieodpłatna pomoc jest udzielana w czasie epidemii za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość osoba uprawniona nie ma obowiązku składania tego oświadczenia.
<b>Nieodpłatne mediacje</b>					
<b>RADCOWIE PRAWNI</b> <i>Nieodpłatna pomoc prawna</i>	Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Mediacje prowadzi mediator, który wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.	Starostwo Powiatowe w Iławie ul. gen wł. Andresa 2a, 14-200 Iława	<a href="http://www.powiat-ilawski.pl">www.powiat-ilawski.pl</a> <a href="http://bip.powiat-ilawski.pl/">http://bip.powiat-ilawski.pl/</a>  <b>Rejestracja telefoniczna:</b> <b>(89) 649 08 48</b> <b>Dni i godziny rejestracji</b> Pn. 8.00 – 10.00 Śr. 13.00 – 15.00 Pt. 8.00 – 10.00  Rejestracja mailowa: <a href="mailto:poradnia.prawna@powiat-ilawski.pl">poradnia.prawna@powiat-ilawski.pl</a> <i>Termin nieodpłatnej mediacji ustalany jest w porozumieniu z mediatorem.</i>	Poniedziałek 12.00 -16.00	Uprawniona do zainicjowania takiej darmowej mediacji jest każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa
<b>ADWOKACI</b> <i>Nieodpłatna pomoc prawna</i>		Starostwo Powiatowe w Iławie ul. gen wł. Andresa 2a, 14-200 Iława		Czwartek 8.00-12.00	
<b>ORGANIZACJA POZARZĄDOWA</b> <i>Nieodpłatna pomoc prawna</i>		Zespół Szkół im. Ireny Kosmowskiej w Suszu ul. Wiejska 1, 14-240 <b>Susz</b>		Poniedziałek 13.00-17.00	
<b>ORGANIZACJA POZARZĄDOWA</b> <i>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</i>		Zespół Szkół im. Ireny Kosmowskiej w Suszu ul. Wiejska 1, 14-240 <b>Susz</b>		Środa 9.00 – 13.00 Czwartek 9.00 – 13.00	
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>					
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie	Poradnictwo: - psychologiczne - specjalistyczne, - pedagogiczne	ul. Andersa 3A 14 – 200 Iława	<a href="http://www.pcpilawa.pl">www.pcpilawa.pl</a>  tel. (89) 649 04 50 wew. 60	<b>Godziny otwarcia PCPR w Iławie:</b> poniedziałek – piątek 7.15 –15.15 <b>Godziny przyjęć psychologa:</b> po telefonicznym uzgodnieniu 2 x w m-cu	Mieszkańcy powiatu iławskiego
Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	Poradnictwo: - psychologiczne - prawne	ul. Chełmińska 1, 14-200 Iława,	<a href="mailto:osrodek@umilawa.pl">osrodek@umilawa.pl</a>  tel. (89) 649-92-00	<b>Psycholog:</b> Poniedziałek 10 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Wtorek 13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> Wtorek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  <b>Pomoc prawna:</b> Wtorki 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Mieszkańcy miasta Iława
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo: - psychologiczne - pedagogiczne, logopedyczne	ul. Kopernika 8a 14-200 Iława	<a href="mailto:sekretariat@pcre.ilawa.pl">sekretariat@pcre.ilawa.pl</a> <a href="http://www.pcre.ilawaw.pl">www.pcre.ilawaw.pl</a> tel./fax: (89) 649 24 35	<b>Sekretariat:</b> Pn. 7 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> – przyjmowanie interesantów	dot. dzieci oraz młodzieży uczącej się w powiecie iławskim

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	-doradztwo zawodowe		tel.: (89) 649 27 66 tel. kom. 692 797 015	Wt-pt. <sup>15</sup> - <sup>15</sup> <sup>15</sup> – przyjmowanie interesantów	
Punkt konsultacyjny Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej	Poradnictwo: - psychologiczne - pedagogiczne/ logopedyczne	ul. Ławska 40 14-240 Susz	tel.055 278 84 04	Poniedziałek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Wtorek 10 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Środa 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Czwartek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Mieszkańcy powiatu ławnickiego
<b>PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>					
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Ławie	Poradnictwo: - pedagogiczne - psychologiczne - logopedyczne -doradztwo zawodowe	ul. Kopernika 8a 14-200 Ława	<a href="mailto:sekretariat@pcrc.ilawa.pl">sekretariat@pcrc.ilawa.pl</a> <a href="http://www.pcre.ilawaw.pl">www.pcre.ilawaw.pl</a> tel/fax: (89) 649 24 35 tel.: (89) 649 27 66 tel. kom. 692 797 015	<b>Sekretariat:</b> Pn. 7 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> – przyjmowanie interesantów Wt-pt. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> – przyjmowanie interesantów	dot. dzieci oraz młodzieży uczącej się w powiecie ławnickim
Punkt konsultacyjny Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej	Poradnictwo: - psychologiczne - pedagogiczne/ logopedyczne	ul. Ławska 40 14-240 Susz	tel.055 278 84 04	Poniedziałek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Wtorek 10 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Środa 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Czwartek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Mieszkańcy powiatu ławnickiego
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ, PORADNICTWO RODZINNE</b>					
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ławie	• przyznawaniu i wypłacaniu świadczeń,  • pracy socjalnej,	ul. gen. Wł. Andersa 3a 14-200 Ława	<a href="http://www.pccprilawa.pl">www.pccprilawa.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pccprilawa.pl">sekretariat@pccprilawa.pl</a> tel. (89) 649 04 50	Poniedziałek – piątek 7.15 - 15.15	Mieszkańcy powiatu ławnickiego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ławie	• prowadzeniu i rozwoju niezbędnej infrastruktury socjalnej,	ul. Grunwaldzka 6a 14-200 Ława	<a href="mailto:sekretariat@mops.ilawa.pl">sekretariat@mops.ilawa.pl</a> <a href="http://www.mopsilawa.pl">www.mopsilawa.pl</a> tel. (89) 649 97 20 Fax. 89/649 97 11	Poniedziałek - 8.00 - 16.00 Wtorek – piątek 7.15 - 15.15	Mieszkańcy miasta Ława
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie	• analizie i ocenie zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej,	ul. Rzepnikowskiego 9a 14-260 Lubawa	<a href="http://www.mops.lubawa.pl">www.mops.lubawa.pl</a> <a href="mailto:mops@lubawa.pl">mops@lubawa.pl</a> tel. (89) 645 28 55	Poniedziałek – piątek 7.15 - 15.15	Mieszkańcy miasta Lubawa
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ławie	c.d. • realizacji zadań wynikających z rozeznaczonych potrzeb społecznych,	ul. Dąbrowskiego 17a 14-200 Ława	<a href="http://www.bip.gops.ilawa.pl">www.bip.gops.ilawa.pl</a> <a href="mailto:gops@gopsilawa.pl">gops@gopsilawa.pl</a> tel. (89) 644 30 44	Poniedziałek - piątek 7.15 - 15.15	Mieszkańcy gminy Ława
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie	• rozwijaniu nowych form pomocy społecznej i samopomocy w ramach zidentyfikowanych potrzeb.	Fijewo 73 14-260 Lubawa	<a href="http://www.gopslubawa.pl">www.gopslubawa.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@gopslubawa.pl">sekretariat@gopslubawa.pl</a> tel. (89) 645 54 39	Poniedziałek – piątek 7.15 - 15.15	Mieszkańcy gminy Lubawa
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielicach		ul. Sienkiewicza 18 14-220 Kisielice	<a href="mailto:sekretariat@mgops.kisielice.pl">sekretariat@mgops.kisielice.pl</a> tel. 55/275 64 41	Poniedziałek – piątek 7.00 - 15.00	Mieszkańcy miasta/gminy Kisielice
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu		ul. Wybickiego 6 14-240 Susz	<a href="http://www.mgopssusz.naszbiop.pl">www.mgopssusz.naszbiop.pl</a> <a href="mailto:mgops@susz.pl">mgops@susz.pl</a> tel. 55/278 79 95	Poniedziałek – wtorek 7.00 - 15.00 Środa 8.00 - 16.00 Czwartek – piątek 7.00 - 15.00	Mieszkańcy miasta/gminy Susz

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalewie		ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo (parter)	www.bip.mops.zalewo.pl <a href="mailto:mopszalewo@op.pl">mopszalewo@op.pl</a> 89/758 89 61	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00	Mieszkańcy miasta/gminy Zalewo
<b>PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>					
Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	Pomoc prawna i psychologiczna, terapia uzależnień	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> ul. Chełmińska 1, 14-200 Iława	<a href="mailto:osrodek@umilawa.pl">osrodek@umilawa.pl</a> tel. (89) 649-92-00	<b>Terapeuta uzależnień (również przemoc domowa)</b> Poniedziałek 16 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> <b>Terapeuta uzależnień</b> Środa 15 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	Mieszkańcy miasta Iława
Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	Pomoc: – psychologiczna, – prawna, – pedagogiczna – terapia uzależnień	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> ul. Chełmińska 1, 14-200 Iława	<a href="mailto:osrodek@umilawa.pl">osrodek@umilawa.pl</a> tel. (89) 649-92-00	Wtorek 13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Mieszkańcy miasta Iława
Punkt konsultacyjny	Dyżury: – radcy prawnego, – psychologa – specjalisty terapii uzależnień	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. gen. Wł. Andersa 2a 14-200 Iława	<a href="mailto:pwdg@gmina-ilawa.pl">pwdg@gmina-ilawa.pl</a>  kom. 530 753 305 (89) 649 08 43  Pokój nr 222 lub 221	<b>Radca prawny:</b> drugi i czwarty piątek miesiąca godz. 8.30 – 11.30 <b>Psycholog:</b> druga i czwarta środa miesiąca godz. 8.00 – 11.00 <b>Specjalista terapii uzależnień</b> – pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca godz. 8.00 – 11.00	Mieszkańcy gminy Iława
Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny	Poradnictwo terapeutyczno-psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo prawne, socjoterapeutyczne, psychologiczne, logopedyczne	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Daszyńskiego 5 14-220 Kisielice	<a href="mailto:sekretariat@mgops.kisielice.pl">sekretariat@mgops.kisielice.pl</a>  tel. 55/275 64 41	W godzinach pracy MGOPS w Kisielicach 7.00 – 15.00 oraz w godz. Popołudniowych ( do godz. 18.00)	Mieszkańcy gminy Kisielice
Punkt Pomocy Rodzinie	Poradnictwo: – psychologiczne – prawne – prowadzenie grup terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Miejski Punkt Pomocy Rodzinie ul. Biskupów Chełmińskich 1 14-260 Lubawa	tel. 797 315 043  <i>We wtorki i czwartki w Urzędzie Miasta w Lubawie pok.9 w godz. 12.00-15.00 dyżur pełni koordynator d.s. profilaktyki – przewodnicząca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</i>	<b>Poniedziałki: 14.30 – 18.30</b> Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób uzależnionych, konsultacje indywidualne <b>14.00-18.00</b> Psycholog, psychoterapeuta uzależnień <b>Wtorki:</b>	Mieszkańcy miasta Lubawa

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
				<p><b>15.00 - 19.00</b> Psychoterapia – Problemy emocjonalne, DDA</p> <p><b>15.00 – 19.00</b> <b>psycholog</b></p> <p><u>Środy:</u></p> <p><b>15.00 – 19.00</b> Psychoterapia Problemy emocjonalne, DDA</p> <p><b>15.00-19.00</b> Indywidualne konsultacje dla uzależnionych i ich rodzin. Spotkania grupowe dla współuzależnionych</p> <p><u>Czwartki:</u></p> <p><b>16.00 – 18.30</b> PK MONAR Konsultacje w problemach eksperymentowania i uzależnień od środków psychoaktywnych</p> <p><u>Piątek:</u></p> <p><b>13.00 – 16.00</b> Poradnictwo prawne <b>17.00 – 19.30</b> samopomocowa grupa AA (pierwszy i trzeci piątek miesiąca spotkania indywidualne dla uzależnionych i ich rodzin)</p>	
Punkt Konsultacyjny – Punkt Pomocy Rodzinie	Poradnictwo: – prawne – psychologiczne, – pedagogiczne (poradnictwo rodzinne) – terapia uzależnień	Ośrodek Pomocy Społecznej Fijewo73 14-260 Lubawa	<a href="mailto:sekretariat@gopslubawa.pl">sekretariat@gopslubawa.pl</a>  Aktualizacja harmonogramu dyżurów dostępna na stronie <a href="http://www.gopslubawa.pl">www.gopslubawa.pl</a>  tel. 89/645 54 39	<p><b>a) w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Lubawa: Fijewo 73</b></p> <p><u>Prawnik:</u> 1 raz w m-cu 8.00 – 12.00 <u>Psycholog:</u> 2 razy w m- cu 8.00-12.00</p> <p><b>b) w siedzibie Punktu Konsultacyjnego Lubawa ul. Kościelna 5, naprzeciwko kościoła św. Anny</b></p> <p><u>Pedagog (poradnictwo rodzinne):</u> każdy wtorek m-ca- godz.13.00-16.00 każda środa m-ca godz. 15.00-19.00</p> <p><u>Terapia uzależnień:</u> każdy poniedziałek m-ca 15.45 . 19.30 każdy czwartek m-ca 16.00 – 19.00</p>	Mieszkańcy gminy Lubawa
Punkt konsultacyjny	– poradnictwo psychologiczne, – poradnictwo dla osób uzależnionych – terapia dla ofiar i sprawców przemocy domowej, – usługi terapeutyczne, sesje rodzinne	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Wybickiego 9 14-240 Susz	kom. 504 126 759	<p>Poniedziałek i środa- 14.00 - 16.00 Wtorek - 13.00-15.00 Czwartek - 12.00-14.00</p> <p><u>Specjalista psychoterapii uzależnień:</u> wtorki 15.00 – 19.00 czwartki 14.00 – 18.00</p>	Mieszkańcy gminy Susz

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
Punkt konsultacyjny	– poradnictwo psychologiczne, – wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych,	Ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo (parter)	579 497 099	<b>Psycholog</b> Wtorki 13.00 – 17.00 <b>Instruktor terapii uzależnień</b> Czwartki 9.00 – 13.00	Mieszkańcy gminy Zalewo
<b>PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE</b>					
Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	Pomoc: – psychologiczna, – prawna, – pedagogiczna – terapia uzależnień	ul. Chełmińska 1 14-200 Iława	<a href="mailto:osrodek@umilawa.pl">osrodek@umilawa.pl</a> tel. 89/649 92 00	<b>Punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem</b> (m.in. przemoc domowa, wypadek drogowy) Poniedziałek 16 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Środa 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Piątek 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Mieszkańcy powiatu iławskiego
Punkt Pomocy Rodzinie	Poradnictwo: – psychologiczne – prawne – prowadzenie grup terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Miejski Punkt Pomocy Rodzinie ul. Biskupów Chełmińskich 1 14-260 Lubawa	tel. 89/645 53 26  <i>We wtorki i czwartki w Urzędzie Miasta w Lubawie pok.9 w godz. 12.00-15.00 dyżur pełni koordynator d.s. profilaktyki – przewodnicząca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</i>	<b>Poniedziałki: 14.30 – 18.30</b> Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób uzależnionych, konsultacje indywidualne <b>14.00-18.00</b> Psycholog, psychoterapeuta uzależnień <u>Wtorki:</u> <b>15.00 - 19.00</b> Psychoterapia <u>Środy:</u> <b>15.00 – 19.00</b> Psychoterapia Problemy Indywidualne <b>15.00-19.00</b> Indywidualne konsultacje dla uzależnionych i ich rodzin. Spotkania grupowe dla współuzależnionych <u>Czwartki:</u> <b>16.00 – 18.30</b> PK MONAR Konsultacje w problemach eksperymentowania i uzależnień od środków psychoaktywnych <u>Piątek:</u> <b>13.00 – 16.00</b> Poradnictwo prawne <b>17.00 – 19.30</b> samopomocowa grupa AA (pierwszy i trzeci piątek miesiąca spotkania indywidualne dla uzależnionych i ich rodzin)	Mieszkańcy miasta Lubawa
Punkt Konsultacyjny –	Poradnictwo: – prawne – psychologiczne,	Ośrodek Pomocy Społecznej Fijewo73	<a href="mailto:sekretariat@gopslubawa.pl">sekretariat@gopslubawa.pl</a>  Aktualizacja harmonogramu dyżurów dostępna na stronie	<b>a)w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Lubawa: Fijewo 73</b> <b>Prawnik:</b> 1 raz w m-cu 8.00 – 12.00	Mieszkańcy gminy Lubawa

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
Punkt Pomocy Rodzinie	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pedagogiczne (poradnictwo rodzinne)</li> <li>– terapia uzależnień</li> </ul>	14-260 Lubawa	<a href="http://www.gopslubawa.pl">www.gopslubawa.pl</a> tel. 89/645 54 39	<b>Psycholog:</b> 2 razy w m- cu 8.00-12.00 <b>b) w siedzibie Punktu Konsultacyjnego Lubawa ul. Kościelna 5, naprzeciw kościoła św. Anny</b> <b>Pedagog (poradnictwo rodzinne):</b> każdy wtorek m-ca- godz.13.00-16.00 każda środa m-ca godz. 15.00-19.00 <b>Terapia uzależnień:</b> każdy poniedz m-ca 15.45 . 19.30 każdy czwartek m-ca 16.00 – 19.00	
Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	Pomoc: <ul style="list-style-type: none"> <li>– psychologiczna,</li> <li>– prawna,</li> <li>– pedagogiczna</li> <li>- terapia uzależnień</li> </ul>	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Iławie ul. Chełmińska 1 Iława	<a href="mailto:osrodek@umilawa.pl">osrodek@umilawa.pl</a> tel. 89/649 92 00	Poniedziałek – piątek od 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Mieszkańcy miasta Iława
Punkt konsultacyjny	Dyżury: <ul style="list-style-type: none"> <li>– radcy prawnego,</li> <li>– psychologa</li> <li>– specjalisty terapii uzależnień</li> </ul>	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Gen. Wł. Andersa 2a 14-200 Iława	<a href="mailto:pwdg@gmina-ilawa.pl">pwdg@gmina-ilawa.pl</a> kom. 536 010 695 Pokój nr 222 lub 221	<b>Radca prawny:</b> drugi i czwarty piątek miesiąca godz. 8.30 – 11.30 <b>Psycholog:</b> druga i czwarta środa miesiąca godz. 8.00 – 11.00 <b>Specjalista terapii uzależnień:</b> pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca godz. 8.00 – 11.00	Mieszkańcy gminy Iława
Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny	Poradnictwo <ul style="list-style-type: none"> <li>– terapeutyczno-psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą</li> <li>– prawne, psychologiczne</li> </ul>	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Daszyńskiego 5 14-220 Kisielice	<a href="mailto:sekretariat@mgops.kisielice.pl">sekretariat@mgops.kisielice.pl</a> 55/275 64 41	W godzinach pracy MGOPS w Kisielicach 7.00 – 15.00	Mieszkańcy gminy Kisielice
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Poradnictwo: <ul style="list-style-type: none"> <li>– socjalne,</li> <li>– prawne</li> <li>– dla ofiar przemocy</li> </ul>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wybickiego 6 14-240 Susz	<a href="mailto:mgops@susz.pl">mgops@susz.pl</a> tel. 55/278 79 95	W godzinach pracy: pn,wt,czw,pt 7.00-15.00 środy 8.00 – 16.00	Mieszkańcy miasta/gminy Susz
Punkt konsultacyjny	<ul style="list-style-type: none"> <li>– poradnictwo psychologiczne,</li> <li>– poradnictwo dla osób uzależnionych</li> <li>– terapia dla ofiar i sprawców przemocy domowej,</li> <li>– usługi terapeutyczne, sesje rodzinne</li> </ul>	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Wybickiego 9 14-240 Susz	kom. 504 126 759	Pn i śr -14.00 - 16.00 Wt - 13.00-15.00 Czw 12.00-14.00 <b>Specjalista psychoterapii uzależnień:</b> wtorki 15.00 – 19.00 czwartki 14.00 – 18.00	Mieszkańcy gminy Susz
Punkt konsultacyjny	<ul style="list-style-type: none"> <li>– poradnictwo psychologiczne,</li> <li>– wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych,</li> </ul>	ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo (parter)	579 497 099	Wtorki 13.00 – 17.00	Mieszkańcy gminy Zalewo



Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie Punkt Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo specjalistyczne, (psycholog, pracownik socjalny, psychoterapeuta, pedagog) Udzielenie czasowego schronienia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.	ul. Andersa 3A, 14-200 Iława	www.pcprilawa.pl tel. (89) 649-04-50	Godziny otwarcia Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie: poniedziałek – piątek w godzinach 7.15 – 15.15	Mieszkańcy powiatu iławskiego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - socjalne	ul. Grunwaldzka 6A 14 – 200 Iława	<a href="mailto:sekretariat@mops.ilawa.pl">sekretariat@mops.ilawa.pl</a> tel. (89) 649 97 20 fax (89) 649 97 11	<u>Prawnik</u> (zgodnie z kolejnością przybycia): Poniedziałki 12.00 – 16.00 Czwartki 12.00 – 15.15  <u>Psycholog</u> (po uprzedniej rejestracji osobistej lub telefonicznej): Środy 8.00 – 12.00  <u>Pracownicy socjalni (pomoc społeczna)</u> Poniedziałki 8.00 – 10.00; 14.00 -16.00 Wtorki-pt 07.15 – 10.00; 14.00-15.15	Mieszkańcy miasta Iława
<b>PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ PUNKTY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>					
Punkt Interwencji Kryzysowej	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji, szczególnie tym, u których występuje zjawisko przemocy; Poradnictwo specjalistyczne: - psycholog - pracownik socjalny, - psychoterapeuta, - pedagog. Udzielenie czasowego schronienia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie ul. Andersa 3A, 14-200 Iława	www.pcprilawa.pl <a href="mailto:sekretariat@pcprilawa.pl">sekretariat@pcprilawa.pl</a>  tel. (89) 649-04-50	Godziny otwarcia PCPR w Iławie: poniedziałek – piątek w godzinach 7.15 – 15.15	Mieszkańcy powiatu iławskiego
<b>PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH</b>					
Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. 1 Maja 8B, 14-200 Iława	tel./Fax/ (089) 649-55-02	Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek w godzinach 7.15 – 15.15	Mieszkańcy powiatu iławskiego
<b>PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>					

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Strona internetowa i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
Lokalny Punkt Pomocy osobom pokrzywdzonym Przystępstwem w ławie	Dla osoby pokrzywdzonej przestępstwem, świadka lub osoby najbliższej wsparcie w formie: - pomoc psychologiczna i terapeutyczna - porady i kontaktu - pomoc prawna (mediacja) - finansowanie szkoleń i kursów - finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych - pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia - pokrywanie kosztów żywności lub bonów żywnościowych - pokrywanie kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych prowadzonych przez gminy - finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego	ul. Chełmińska 1, 14 – 200 ława	<a href="mailto:osrodek@umilawa.pl">osrodek@umilawa.pl</a> tel. 89/649 92 00  Ogólnodostępne <a href="http://www.pomocpokrzywdzonym.pl">www.pomocpokrzywdzonym.pl</a> <a href="http://www.mediacje-elblag.pl">www.mediacje-elblag.pl</a> e-mail: <a href="mailto:esas_1@wp.pl">esas_1@wp.pl</a>  nr tel. 662 171 076 (czynny całą dobę – również w niedziele i święta)  nr tel. (55) 642 44 25 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 16.00)	<b>Punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem</b> (m.in. przemoc domowa, wypadek drogowy) Poniedziałek 16 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Środa 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Piątek 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Dla każdej osoby pokrzywdzonej przestępstwem, świadka lub osoby najbliższej z powiatu ławskiego
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW</b>					
Powiatowy Rzecznik Konsumenta	Poradnictwo w zakresie ochrony praw konsumenta	ul. Andersa 2a; 14 – 200 ława Starostwo Powiatowe w ławie pok. 12 (parter)	<a href="mailto:przk@powiat-ilawski.pl">przk@powiat-ilawski.pl</a> tel. (89) 649-07-18	Poniedziałki 15.00 – 18.00	Mieszkańcy powiatu ławskiego
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA</b>					
-	-	-	-	-	-
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA</b>					
Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta	Poradnictwo w zakresie praw pacjenta	Administracja Powiatowego Szpitala w ławie, Piętro II, pokój 204	<a href="mailto:magierek.ioanna@szpital.ilawa.pl">magierek.ioanna@szpital.ilawa.pl</a> Tel. (89) 644 98 06	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.00	Pacjenci Powiatowego Szpitala w ławie
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>					
-	-	-	-	-	-
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY</b>					
-	-	-	-	-	-
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO</b>					
-	-	-	-	-	-
<b>PORADNICTWO DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>					
-	-	-	-	-	-

## **Wykaz ogólnopolskich infolinii tematycznych:**

Państwowa Inspekcja Pracy	<b>801 002 006</b>
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	<b>22/560 16 00</b>
Narodowy Fundusz Zdrowia	<b>800 190 590</b>
Krajowa Informacja Podatkowa	<b>801 055 055/ 22 330 03 30</b>
Rzecznik Praw Obywatelskich	<b>800 676 676</b>
Rzecznik Praw Dziecka	<b>800 12 12 12</b>
Rzecznik Praw Pacjenta	<b>800 190 590</b>
Komisja Nadzoru Finansowego	<b>22/2625 800</b>
Infolinia Konsumentka	<b>801 440 220</b>
Kryzysowy Telefon Zaufania	<b>116 123</b>
Telefon Zaufania AIDS	<b>801 888 448</b>
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	<b>116 111</b>
Centrum Praw Kobiet	<b>22 621 35 37</b>
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	<b>800 120 002</b>
Anonimowi Alkoholicy	<b>801 033 242</b>
Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	<b>800 199 990</b>
Telefon zaufania dla Osób Uzależnionych od Hazardu, Internetu, Seksu, Zakupów, Pracy czy Jedzenia	<b>801 889 880</b>
Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia , Zielona Linia – Pomoc Osobom Szukającym Pracy	<b>22 19 524</b>
Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych – Linia Wsparcia Fundacja ITAKA	<b>22 654 70 70</b>
Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze)	<b>800 70 22 22</b>
Telefon Zaufania dla Osób Starszych	<b>22/635 09 54</b>
Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego ( pomoc dla osób starszych, schorowanych, bezdomnych)	<b>801 165 320</b>